



ACCADEMIA NAZIONALE DEI LINCEI

CENTRO LINCEO INTERDISCIPLINARE «BENIAMINO SEGRE»

ROMA – Venerdì 24 OTTOBRE 2025

Lezioni Lincee di Medicina

Il Centro Linceo Interdisciplinare “Beniamino Segre” organizza una serie di lezioni e seminari per gli studenti e i professori delle Scuole secondarie superiori. Gli incontri intendono offrire una chiara descrizione di problematiche di rilevanza e attualità in ambiti culturali diversi, anche al fine di rendere più consapevole la scelta universitaria

PROGRAMMA-INVITO

LA MACCHINA MUSCOLO-SCHELETRICA E IL RUOLO DELL'ESERCIZIO

RELATORE: Stefano SCHIAFFINO (Lincoo, Università di Padova)

10.30 Saluti del Direttore del Centro Linceo, prof. Michele CILIBERTO

10.35 Prima parte: la macchina muscolo-scheletrica

*La nozione del corpo umano e della muscolatura scheletrica come una “macchina” (Leonardo, Cartesio)
- Struttura e funzione della macchina muscolo-scheletrica - Filogenesi: l'evoluzione della macchina in Homo sapiens e negli altri ominidi - Ontogenesi: la formazione della macchina nello sviluppo prenatale e il ruolo dell'attività fisica nel feto*

11.20 Intervallo

11.45 Seconda parte: il ruolo dell'esercizio

La ginnastica e le gare atletiche nell'antica Grecia - Perché l'attività fisica fa bene e la vita sedentaria fa male? - Il ruolo dei fattori rilasciati dai muscoli nell'esercizio: le miokine - “Esercizio come medicina” (medicina preventiva). Ha senso la ricerca di una “pillola dell'esercizio”?

12.30 Discussione e conclusioni

PALAZZINA DELL'AUDITORIO - VIA DELLA LUNGARA, 230

Fino alle ore 10 è possibile l'accesso da Lungotevere della Farnesina, 10

PER LE ISCRIZIONI, REGISTRARSI CLICCANDO IL SEGUENTE [>>>LINK<<<](#)

O SCANSIONANDO IL QR



L'evento si terrà **in presenza per le scuole romane** ed **in collegamento per quelle fuori Roma**.

Gli iscritti non romani che lo richiederanno riceveranno via email in prossimità dell'evento il link dell'applicativo Zoom con cui collegarsi. Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria del Centro Linceo (0668027337 – centrolinceo@lincei.it).